

Утверждаю
Директор МАОУ «СОШ №16» _____ Шевцова М.В.
« ____ » _____ 2022 года



План спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и социально-значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год

Цели:

1. Воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, сохранение и укрепление здоровья детей и подростков.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Формирование потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
3. Воспитание учащихся в народных традициях.

Задачи:

1. обучающая – обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
2. воспитательная – воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
3. развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Основные принципы:

1. демократичность (свобода выбора учащимися внеучебных занятий, совместное планирование работы);
2. участие (вовлечение всех субъектов программы в планирование, реализацию и оценку действий);
3. целостность (программа направлена на укрепление физического, умственного, социального и психического здоровья учащихся);
4. интеграция (сотрудничество с заинтересованными организациями);
5. системность (физическое развитие происходит по определенной системе).

Ожидаемые результаты:

1. Формирование осознанного отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.

2. Совершенствование уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС. Обсуждение на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. ● Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. ● Проведение подвижных игр и занятия физическими упражнениями на больших переменах на свежем воздухе. ● Обязательное проведение физкультминуток на уроках. 	<p><i>Конец августа</i></p> <p><i>Октябрь - ноябрь</i></p> <p><i>Ежедневно</i></p> <p><i>Ежедневно</i></p>	<p>Зам. директора</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Составление расписания занятий кружков и секции ● Назначение в классах физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. ● Организация и проведение «часов здоровья», классных часов «здоровый образ жизни». ● Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную (городскую) Спартакиаду. 	<p><i>Сентябрь</i></p> <p><i>До 15 сентября</i></p> <p><i>Еженедельно</i></p> <p><i>В течение года</i></p>	<p>Зам. директора</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Осенний кросс ● Соревнования по русой лапте ● Легкоатлетический пробег ● Соревнования по Мини-футболу ● Олимпиада по физкультуре ● «Веселые старты» среди начальных классов ● Волейбольные игры ● «Безопасное колесо» ● Президентские состязания ● Дни здоровья 	<p><i>В течение года</i></p>	<p>Учителя физкультуры</p>

4	<p>Участие в городских соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования 64 Спартакиады школьников • Легкоатлетический пробег • Эстафета • «Президентские игры» • «Безопасное колесо» • «Президентские состязания» • Осенний и весенний легкоатлетический кросс 	<p><i>В течение года</i></p>	<p>Учителя физкультуры</p>
5	<p>Агитация и пропаганда:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация и проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек». • Проведение спортивного праздника «Олимпийский патруль» 	<p><i>В течение года</i></p>	<p>Классные руководители Учителя физкультуры</p>
6	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием избранным видом спорта. 	<p><i>В течение года</i></p>	<p>Зам. директора Учителя физкультуры</p>
7	<p>Подготовка физкультурного актива:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников; • Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы. 	<p><i>В течение года</i></p>	<p>Учителя физкультуры</p>