

День: первый  
Неделя: первая  
Возрастная категория: с 7 до 11 лет

| № рец.    | Наименование блюда                                  | Масса порции, г | Пищевые вещества, (г) |       |        | Энергетическая ценность, (ккал) | Витамины, (мг) |      |       |      | Минеральные вещества, (мг) |        |        |       |
|-----------|-----------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|-------|--------|---------------------------------|----------------|------|-------|------|----------------------------|--------|--------|-------|
|           |                                                     |                 | Б                     | Ж     | У      |                                 | А              | В1   | С     | Е    | Ca                         | Mg     | P      | Fe    |
| Завтрак   |                                                     |                 |                       |       |        |                                 |                |      |       |      |                            |        |        |       |
| ТТК 1.10. | Макароны отварные с сыром                           | 200             | 10,70                 | 9,38  | 38,20  | 279,98                          | 46,40          | 0,08 | 0,60  | 1,04 | 172,10                     | 14,60  | 136,80 | 1,02  |
|           | Изделия кондитерские****                            | 60              | 5,58                  | 5,34  | 10,80  | 113,58                          | 60,00          | 0,04 | 3,06  | 0,18 | 45,24                      | 10,74  | 72,48  | 0,42  |
|           | Фрукт ***                                           | 200             | 0,80                  | 0,80  | 17,80  | 81,60                           | 6,00           | 0,04 | 8,00  | 0,40 | 28,16                      | 15,66  | 19,14  | 3,82  |
| ТТК 8.2   | Чай с сахаром                                       | 200             | 0,18                  | 0,04  | 15,04  | 61,24                           | 0,04           | 0,00 | 0,04  | 0,00 | 4,80                       | 3,82   | 7,18   | 0,76  |
|           | Итого                                               | 660             | 17,26                 | 15,56 | 81,84  | 536,40                          | 112,44         | 0,16 | 11,70 | 1,62 | 250,30                     | 44,82  | 235,60 | 6,02  |
| Обед      |                                                     |                 |                       |       |        |                                 |                |      |       |      |                            |        |        |       |
| ТТК 4.9   | Салат из соленых огурцов с луком                    | 100             | 0,92                  | 4,52  | 2,52   | 54,39                           | 0,00           | 0,02 | 5,08  | 0,58 | 24,78                      | 14,38  | 29,42  | 0,64  |
| ТТК 5.6   | Суп картофельный с горохом , цыпленком с сухариками | 250/10/15       | 11,15                 | 9,24  | 29,54  | 245,88                          | 135,50         | 0,22 | 1,16  | 1,01 | 39,52                      | 40,82  | 144,07 | 2,34  |
| ТТК 6.20  | Плов                                                | 250             | 17,26                 | 28,49 | 47,20  | 514,25                          | 182,28         | 0,45 | 0,90  | 1,72 | 12,58                      | 37,30  | 254,45 | 2,42  |
| ТТК 8.10  | Компот из фруктов и ягод с/м                        | 200             | 0,18                  | 0,08  | 16,30  | 66,64                           | 2,04           | 0,00 | 16,00 | 0,00 | 6,78                       | 5,40   | 5,74   | 0,28  |
| ТТК 3.1   | Хлеб пшеничный                                      | 30              | 2,28                  | 0,24  | 14,76  | 70,32                           | 0,00           | 0,03 | 0,00  | 0,36 | 6,00                       | 4,20   | 19,50  | 0,33  |
| ТТК 3.2   | Хлеб ржано-пшеничный                                | 40              | 2,24                  | 0,44  | 23,76  | 107,96                          | 0,00           | 0,16 | 0,00  | 0,36 | 9,20                       | 10,00  | 42,40  | 1,24  |
|           | Итого                                               | 845             | 34,03                 | 43,01 | 134,08 | 1059,44                         | 319,82         | 0,88 | 23,14 | 4,03 | 98,86                      | 112,10 | 495,58 | 7,25  |
| Полдник   |                                                     |                 |                       |       |        |                                 |                |      |       |      |                            |        |        |       |
| ТТК 3.22  | Сэндвич "Школьный" с огурцом соленым                | 100             | 13,48                 | 7,81  | 16,13  | 188,73                          | 45,15          | 0,03 | 1,27  | 0,83 | 204,52                     | 33,51  | 170,76 | 1,02  |
| ТТК 4.17  | Салат из моркови с сахаром                          | 60              | 0,69                  | 2,69  | 6,62   | 53,50                           | 691,20         | 0,02 | 1,15  | 0,50 | 13,78                      | 19,04  | 27,61  | 0,36  |
| ТТК 8.14  | Компот из свежих плодов (яблок)                     | 200             | 0,16                  | 0,16  | 18,54  | 76,24                           | 1,20           | 0,00 | 1,60  | 0,08 | 6,08                       | 3,14   | 3,82   | 0,66  |
|           | Итого                                               | 360             | 14,33                 | 10,66 | 41,29  | 318,47                          | 737,55         | 0,05 | 4,02  | 1,41 | 224,38                     | 55,69  | 202,19 | 2,04  |
|           | Итого за 1 день                                     | 1865            | 65,62                 | 69,23 | 257,21 | 1914,31                         | 1169,81        | 1,09 | 38,86 | 7,06 | 573,54                     | 212,61 | 933,37 | 15,31 |

День: второй

Неделя: первая

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

| № рец.   | Наименование блюда                 | Масса порции, г | Пищевые вещества, (г) |       |        | Энергетическая ценность, (ккал) | Витамины, (мг) |      |       |      | Минеральные вещества, (мг) |        |        |       |
|----------|------------------------------------|-----------------|-----------------------|-------|--------|---------------------------------|----------------|------|-------|------|----------------------------|--------|--------|-------|
|          |                                    |                 | Б                     | Ж     | У      |                                 | А              | В1   | С     | Е    | Ca                         | Mg     | P      | Fe    |
| Завтрак  |                                    |                 |                       |       |        |                                 |                |      |       |      |                            |        |        |       |
| ТТК 2.5  | Омлет натуральный                  | 200             | 16,66                 | 23,80 | 4,20   | 297,64                          | 241,20         | 0,08 | 0,40  | 0,88 | 143,20                     | 22,00  | 267,00 | 2,74  |
| ТТК 4.4  | Огурец свежий                      | 60              | 0,42                  | 0,06  | 1,14   | 6,78                            | 0,00           | 0,18 | 4,20  | 0,06 | 10,20                      | 8,40   | 18,00  | 0,30  |
| ТТК 3.1  | Хлеб пшеничный                     | 40              | 2,28                  | 0,32  | 19,68  | 93,76                           | 0,00           | 0,04 | 0,00  | 0,48 | 8,00                       | 5,60   | 26,00  | 0,44  |
| ТТК 3.6  | Оладьи из п/ф со сгущенным молоком | 40/10           | 3,41                  | 4,40  | 18,32  | 126,55                          | 11,22          | 0,06 | 0,04  | 1,12 | 36,68                      | 16,82  | 71,57  | 0,57  |
| ТТК 8.3  | Чай с сахаром и лимоном            | 200             | 0,24                  | 0,06  | 15,22  | 62,38                           | 0,12           | 0,00 | 1,16  | 0,02 | 7,28                       | 4,56   | 8,52   | 0,80  |
|          | Итого                              | 550             | 23,01                 | 28,64 | 58,56  | 587,11                          | 252,54         | 0,37 | 5,80  | 2,56 | 205,36                     | 57,38  | 391,09 | 4,85  |
| Обед     |                                    |                 |                       |       |        |                                 |                |      |       |      |                            |        |        |       |
| ТТК 4.5  | Салат из свеклы                    | 100             | 1,28                  | 5,37  | 7,30   | 82,65                           | 1,09           | 0,01 | 3,65  | 0,64 | 29,69                      | 17,46  | 34,22  | 1,11  |
| ТТК 5.9  | Суп лапша по домашнему             | 250/10          | 8,61                  | 7,73  | 25,68  | 206,65                          | 164,88         | 0,06 | 1,93  | 1,03 | 21,58                      | 16,17  | 84,33  | 1,23  |
| ТТК 6.39 | Мясные гнезда                      | 100             | 10,60                 | 15,34 | 6,70   | 207,26                          | 41,32          | 0,13 | 1,47  | 0,81 | 75,83                      | 11,69  | 132,47 | 1,22  |
| ТТК 7.1  | Пюре картофельное                  | 180             | 3,51                  | 5,18  | 22,52  | 150,77                          | 23,17          | 0,13 | 0,14  | 0,20 | 42,48                      | 32,02  | 95,27  | 1,15  |
| ТТК 8.11 | Компот из смеси сухофруктов        | 200             | 0,38                  | 0,00  | 25,72  | 104,40                          | 12,00          | 0,00 | 0,02  | 0,00 | 40,00                      | 1,68   | 3,44   | 0,10  |
| ТТК 3.1  | Хлеб пшеничный                     | 30              | 2,28                  | 0,24  | 14,76  | 70,32                           | 0,00           | 0,03 | 0,00  | 0,36 | 6,00                       | 4,20   | 19,50  | 0,33  |
| ТТК 3.2  | Хлеб ржано-пшеничный               | 40              | 2,24                  | 0,44  | 23,76  | 107,96                          | 0,00           | 0,16 | 0,00  | 0,36 | 9,20                       | 10,00  | 42,40  | 1,24  |
|          | Итого                              | 860             | 28,90                 | 34,30 | 126,43 | 930,00                          | 242,45         | 0,52 | 7,21  | 3,39 | 224,78                     | 93,22  | 411,63 | 6,38  |
| Полдник  |                                    |                 |                       |       |        |                                 |                |      |       |      |                            |        |        |       |
| ТТК 3.21 | Гренки с сыром "Детские"           | 150             | 13,71                 | 16,11 | 46,62  | 386,31                          | 110,70         | 0,05 | 0,05  | 1,94 | 150,95                     | 19,40  | 177,78 | 1,89  |
| ТТК 8.6  | Напиток из цитрусовых (лимон)      | 200             | 0,12                  | 0,02  | 15,40  | 62,26                           | 0,20           | 0,00 | 2,56  | 0,04 | 6,08                       | 1,68   | 3,06   | 0,12  |
|          | Итого                              | 350             | 13,83                 | 16,13 | 62,02  | 448,57                          | 110,90         | 0,05 | 2,61  | 1,98 | 157,03                     | 21,08  | 180,84 | 2,01  |
|          | Итого за 2 день                    | 1760            | 65,74                 | 79,07 | 247,02 | 1965,69                         | 605,89         | 0,93 | 15,62 | 7,93 | 587,16                     | 171,68 | 983,56 | 13,24 |

День: третий  
Неделя: первая  
Возрастная категория: с 7 до 11 лет

| № рец.   | Наименование блюда                       | Масса порции, г | Пищевые вещества, (г) |       |        | Энергетическая ценность, (ккал) | Витамины, (мг) |      |       |      | Минеральные вещества, (мг) |        |        |       |
|----------|------------------------------------------|-----------------|-----------------------|-------|--------|---------------------------------|----------------|------|-------|------|----------------------------|--------|--------|-------|
|          |                                          |                 | Б                     | Ж     | У      |                                 | А              | В1   | С     | Е    | Ca                         | Mg     | P      | Fe    |
| Завтрак  |                                          |                 |                       |       |        |                                 |                |      |       |      |                            |        |        |       |
| ТТК 1.5. | Каша Дружба                              | 250             | 7,25                  | 3,75  | 40,25  | 224,90                          | 17,60          | 0,13 | 0,68  | 0,15 | 144,75                     | 42,25  | 177,50 | 0,88  |
| ТТК 3.3  | Батон пектиновый                         | 50              | 2,25                  | 0,87  | 15,42  | 78,51                           | 0,00           | 0,01 | 0,00  | 0,51 | 5,70                       | 3,90   | 19,50  | 0,36  |
| ТТК 3.10 | Сыр порциями                             | 20              | 4,36                  | 5,20  | 0,00   | 64,24                           | 31,20          | 0,01 | 0,06  | 0,10 | 154,88                     | 6,09   | 87,00  | 0,17  |
| ТТК 8.12 | Какао с молоком                          | 200             | 3,94                  | 3,06  | 16,34  | 108,66                          | 16,28          | 0,02 | 0,64  | 0,00 | 130,56                     | 24,96  | 111,70 | 0,66  |
|          | Изделия кондитерские****                 | 60              | 5,58                  | 5,34  | 10,80  | 113,58                          | 60,00          | 0,04 | 3,06  | 0,18 | 45,24                      | 10,74  | 72,48  | 0,42  |
|          | Итого                                    | 580             | 23,38                 | 18,22 | 82,81  | 589,89                          | 125,08         | 0,20 | 4,43  | 0,94 | 481,13                     | 87,94  | 468,18 | 2,49  |
| Обед     |                                          |                 |                       |       |        |                                 |                |      |       |      |                            |        |        |       |
| ТТК 4.19 | Салат из помидоров с сухариками          | 100             | 4,22                  | 9,29  | 25,37  | 201,95                          | 57,68          | 0,08 | 7,00  | 1,93 | 20,90                      | 18,18  | 45,61  | 1,00  |
| ТТК 5.7  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/ 10         | 1,87                  | 5,87  | 10,53  | 102,41                          | 254,32         | 0,03 | 7,75  | 0,68 | 37,59                      | 23,33  | 47,40  | 0,95  |
| ТТК 6.22 | Паста с мясным соусом                    | 250             | 15,80                 | 19,31 | 46,90  | 424,59                          | 131,20         | 0,36 | 1,08  | 1,61 | 18,17                      | 17,17  | 169,47 | 2,28  |
| ТТК 8.4  | Напиток Каркаде                          | 200             | 0,06                  | 0,00  | 15,34  | 61,60                           | 0,04           | 0,00 | 0,00  | 0,00 | 0,52                       | 0,06   | 0,20   | 0,40  |
| ТТК 3.1  | Хлеб пшеничный                           | 30              | 2,28                  | 0,24  | 14,76  | 70,32                           | 0,00           | 0,03 | 0,00  | 0,36 | 6,00                       | 4,20   | 19,50  | 0,33  |
| ТТК 3.2  | Хлеб ржано-пшеничный                     | 40              | 2,24                  | 0,44  | 23,76  | 107,96                          | 0,00           | 0,16 | 0,00  | 0,36 | 9,20                       | 10,00  | 42,40  | 1,24  |
|          | Итого                                    | 880             | 26,47                 | 35,15 | 136,66 | 968,83                          | 443,24         | 0,66 | 15,83 | 4,94 | 92,38                      | 72,94  | 324,58 | 6,20  |
| Полдник  |                                          |                 |                       |       |        |                                 |                |      |       |      |                            |        |        |       |
| ТТК 3.22 | Сэндвич "Школьный" с огурцом соленым     | 100             | 13,48                 | 7,81  | 16,13  | 188,73                          | 45,15          | 0,03 | 1,27  | 0,83 | 204,52                     | 33,51  | 170,76 | 1,02  |
| ТТК 4.17 | Салат из моркови с сахаром               | 60              | 0,69                  | 2,69  | 6,62   | 53,50                           | 691,20         | 0,02 | 1,15  | 0,50 | 13,78                      | 19,04  | 27,61  | 0,36  |
| ТТК 8.18 | Чай витаминный с плодами шиповника       | 200             | 0,12                  | 0,40  | 15,14  | 61,40                           | 0,20           | 0,00 | 3,92  | 0,02 | 3,24                       | 2,34   | 4,36   | 0,48  |
|          | Итого                                    | 360             | 14,29                 | 10,90 | 37,89  | 303,63                          | 736,55         | 0,05 | 6,34  | 1,35 | 221,54                     | 54,89  | 202,73 | 1,86  |
|          | Итого за 3 день                          | 1820            | 64,14                 | 64,27 | 257,36 | 1862,35                         | 1304,87        | 0,91 | 26,60 | 7,23 | 795,04                     | 215,77 | 995,49 | 10,54 |

День: четвертый

Неделя: первая

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

| № рец.   | Наименование блюда                            | Масса порции, г | Пищевые вещества, (г) |       |        | Энергетическая ценность, (ккал) | Витамины, (мг) |      |       |      | Минеральные вещества, (мг) |        |         |       |
|----------|-----------------------------------------------|-----------------|-----------------------|-------|--------|---------------------------------|----------------|------|-------|------|----------------------------|--------|---------|-------|
|          |                                               |                 | Б                     | Ж     | У      |                                 | А              | В1   | С     | Е    | Ca                         | Mg     | P       | Fe    |
| Завтрак  |                                               |                 |                       |       |        |                                 |                |      |       |      |                            |        |         |       |
| ТТК 6.9  | Суфле куриное, запеченное со сметаной         | 120             | 16,15                 | 18,11 | 12,01  | 275,64                          | 330,06         | 0,19 | 3,02  | 1,44 | 28,34                      | 48,65  | 176,63  | 1,75  |
| ТТК 4.4  | Огурец свежий                                 | 100             | 0,70                  | 0,10  | 1,90   | 11,30                           | 0,00           | 0,30 | 7,00  | 0,10 | 17,00                      | 14,00  | 30,00   | 0,50  |
| ТТК 3.1  | Хлеб пшеничный                                | 50              | 3,80                  | 0,40  | 24,60  | 117,20                          | 0,00           | 0,06 | 0,00  | 0,60 | 10,00                      | 7,00   | 32,50   | 0,55  |
| ТТК 3.7  | Блинчики с фруктовой начинкой из п/ф          | 80              | 5,94                  | 6,24  | 38,72  | 234,82                          | 84,00          | 0,06 | 0,84  | 2,54 | 72,50                      | 17,98  | 134,43  | 1,34  |
| ТТК 8.2  | Чай с сахаром                                 | 200             | 0,18                  | 0,04  | 15,04  | 61,24                           | 0,04           | 0,00 | 0,04  | 0,00 | 4,80                       | 3,82   | 7,18    | 0,76  |
|          | Итого                                         | 550             | 26,78                 | 24,89 | 92,27  | 700,20                          | 414,10         | 0,60 | 10,90 | 4,68 | 132,64                     | 91,44  | 380,74  | 4,91  |
| Обед     |                                               |                 |                       |       |        |                                 |                |      |       |      |                            |        |         |       |
| ТТК 4.12 | Винегрет овощной                              | 100             | 1,23                  | 5,45  | 7,29   | 83,15                           | 171,06         | 0,04 | 2,58  | 0,70 | 19,97                      | 17,60  | 37,77   | 0,72  |
| ТТК 5.11 | Солянка Школьная                              | 250             | 8,80                  | 11,23 | 11,53  | 182,33                          | 11,70          | 0,18 | 2,28  | 0,95 | 16,25                      | 33,18  | 110,13  | 1,40  |
| ТТК 6.13 | Фрикадельки мясные с соусом                   | 100             | 10,51                 | 14,12 | 7,17   | 197,82                          | 32,49          | 0,11 | 2,23  | 0,65 | 18,68                      | 11,98  | 109,56  | 1,22  |
| ТТК 7.2  | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 180             | 8,96                  | 5,63  | 39,38  | 244,10                          | 15,48          | 0,23 | 0,00  | 0,67 | 14,45                      | 131,54 | 197,37  | 4,41  |
| ТТК 8.6  | Напиток из цитрусовых                         | 200             | 0,12                  | 0,02  | 15,40  | 62,26                           | 0,20           | 0,00 | 2,56  | 0,04 | 6,08                       | 1,68   | 3,06    | 0,12  |
| ТТК 3.1  | Хлеб пшеничный                                | 30              | 2,28                  | 0,24  | 14,76  | 70,32                           | 0,00           | 0,03 | 0,00  | 0,36 | 6,00                       | 4,20   | 19,50   | 0,33  |
| ТТК 3.2  | Хлеб ржано-пшеничный                          | 40              | 2,24                  | 0,44  | 23,76  | 107,96                          | 0,00           | 0,16 | 0,00  | 0,36 | 9,20                       | 10,00  | 42,40   | 1,24  |
|          | Итого                                         | 900             | 34,15                 | 37,13 | 119,29 | 947,93                          | 230,93         | 0,75 | 9,65  | 3,72 | 90,63                      | 210,18 | 519,79  | 9,44  |
| Полдник  |                                               |                 |                       |       |        |                                 |                |      |       |      |                            |        |         |       |
| ТТК 7.19 | Крокеты картофельные, со сметанным соусом     | 150/ 30         | 7,25                  | 10,36 | 36,62  | 268,67                          | 35,51          | 0,27 | 1,12  | 0,82 | 49,16                      | 43,67  | 141,88  | 2,35  |
| ТТК 8.16 | Кисель ягодный                                | 200             | 0,14                  | 0,06  | 22,36  | 90,54                           | 1,54           | 0,00 | 12,00 | 0,00 | 8,38                       | 4,04   | 10,32   | 0,22  |
|          | Итого                                         | 380             | 7,39                  | 10,42 | 58,98  | 359,21                          | 37,05          | 0,27 | 13,12 | 0,82 | 57,54                      | 47,71  | 152,20  | 2,57  |
|          | Итого за 4 день                               | 1830            | 68,31                 | 72,43 | 270,54 | 2007,33                         | 682,08         | 1,62 | 33,67 | 9,22 | 280,81                     | 349,33 | 1052,73 | 16,92 |

День: пятый

Неделя: первая

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

| № рец.   | Наименование блюда                    | Масса порции, г | Пищевые вещества, (г) |       |        | Энергетическая ценность, (ккал) | Витамины, (мг) |      |       |      | Минеральные вещества, (мг) |        |        |       |
|----------|---------------------------------------|-----------------|-----------------------|-------|--------|---------------------------------|----------------|------|-------|------|----------------------------|--------|--------|-------|
|          |                                       |                 | Б                     | Ж     | У      |                                 | А              | В1   | С     | Е    | Ca                         | Mg     | P      | Fe    |
| Завтрак  |                                       |                 |                       |       |        |                                 |                |      |       |      |                            |        |        |       |
| ТТК 2.8  | Вареники ленивые со сгущенным молоком | 120/ 10         | 21,07                 | 9,99  | 22,59  | 264,56                          | 44,58          | 0,05 | 0,22  | 0,39 | 166,95                     | 23,98  | 135,04 | 0,66  |
| ТТК 3.3  | Батон пектиновый                      | 40              | 3,00                  | 1,16  | 20,56  | 104,68                          | 0,00           | 0,01 | 0,00  | 0,68 | 7,60                       | 5,20   | 26,00  | 0,48  |
| ТТК 3.5  | Масло порциями сливочное              | 10              | 0,08                  | 6,38  | 0,12   | 58,22                           | 27,00          | 0,00 | 0,00  | 0,10 | 2,12                       | 0,00   | 2,61   | 0,00  |
| ТТК 8.3  | Чай с сахаром и лимоном               | 200             | 0,24                  | 0,06  | 15,22  | 62,38                           | 0,12           | 0,00 | 1,16  | 0,02 | 7,28                       | 4,56   | 8,52   | 0,80  |
|          | Фрукт ***                             | 200             | 0,80                  | 0,80  | 17,80  | 81,60                           | 6,00           | 0,04 | 8,00  | 0,40 | 28,16                      | 15,66  | 19,14  | 3,82  |
|          | Итого                                 | 580             | 25,19                 | 18,39 | 76,29  | 571,44                          | 77,70          | 0,10 | 9,38  | 1,59 | 212,11                     | 49,40  | 191,31 | 5,76  |
| Обед     |                                       |                 |                       |       |        |                                 |                |      |       |      |                            |        |        |       |
| ТТК 4.10 | Помидор соленый                       | 100             | 0,60                  | 0,06  | 1,92   | 10,62                           | 0,00           | 0,01 | 3,60  | 0,42 | 5,28                       | 7,83   | 18,27  | 0,42  |
| ТТК 5.8  | Свекольник со сметаной                | 250/10          | 2,57                  | 6,57  | 12,71  | 120,21                          | 144,02         | 0,05 | 4,75  | 0,71 | 36,86                      | 22,48  | 60,72  | 1,17  |
| ТТК 6.11 | Шницель куриный                       | 100             | 24,88                 | 8,52  | 8,55   | 210,40                          | 19,40          | 0,16 | 0,72  | 1,18 | 30,96                      | 80,92  | 183,71 | 3,00  |
| ТТК 7.7  | Картофель по-деревенски               | 180             | 3,80                  | 7,92  | 28,87  | 201,96                          | 34,25          | 0,16 | 3,24  | 1,04 | 28,62                      | 42,61  | 101,97 | 1,60  |
| ТТК 8.14 | Компот из свежих плодов (яблок)       | 200             | 0,16                  | 0,16  | 18,54  | 76,24                           | 1,20           | 0,00 | 1,60  | 0,08 | 6,08                       | 3,14   | 3,82   | 0,80  |
| ТТК 3.1  | Хлеб пшеничный                        | 30              | 2,28                  | 0,24  | 14,76  | 70,32                           | 0,00           | 0,03 | 0,00  | 0,36 | 6,00                       | 4,20   | 19,50  | 0,33  |
| ТТК 3.2  | Хлеб ржано-пшеничный                  | 40              | 2,24                  | 0,44  | 23,76  | 107,96                          | 0,00           | 0,16 | 0,00  | 0,36 | 9,20                       | 10,00  | 42,40  | 1,24  |
|          | Итого                                 | 860             | 36,52                 | 23,91 | 109,11 | 797,71                          | 198,87         | 0,57 | 13,91 | 4,15 | 123,00                     | 171,18 | 430,39 | 8,56  |
| Полдник  |                                       |                 |                       |       |        |                                 |                |      |       |      |                            |        |        |       |
| ТТК 3.21 | Гренки с сыром "Детские"              | 150             | 13,71                 | 16,11 | 46,62  | 386,31                          | 110,70         | 0,05 | 0,05  | 1,94 | 150,95                     | 19,40  | 177,78 | 1,89  |
| ТТК 8.11 | Компот из смеси сухофруктов           | 200             | 0,38                  | 0,00  | 25,72  | 104,40                          | 12,00          | 0,00 | 0,02  | 0,00 | 40,00                      | 1,68   | 3,44   | 0,10  |
|          | Итого                                 | 350             | 14,09                 | 16,11 | 72,34  | 490,71                          | 122,70         | 0,05 | 0,07  | 1,94 | 190,95                     | 21,08  | 181,22 | 1,99  |
|          | Итого за 5 день                       | 1790            | 75,80                 | 58,41 | 257,74 | 1859,86                         | 399,27         | 0,72 | 23,36 | 7,68 | 526,06                     | 241,66 | 802,92 | 16,31 |